

GEDULD ALS RESSOURCE

Impulse für die Praxis, Forschung & zum Berichten

Geduld im Gespräch

- Krisen mit Geduld bewältigen?
- Geduld als Hilfe für den Alltag?
- Junge Menschen mit Geduld begleiten?
- Eltern als Vorbilder für Geduld?
- Geduld lernen, aber wie und wo?
- Geduld, Wissenschaft und Praxis?

Wozu brauchen wir Geduld?

Die Corona-Krise fordert uns in vielen Dingen heraus und stellt unser komplettes Leben auf den Kopf. Die Schule, die Arbeit, die Familie, der Sport, die Kultur: Kaum ein Lebensbereich läuft unverändert weiter. Wie kann die Geduld helfen, um gesund zu bleiben? Gerade jüngere Menschen werden in ihren Zukunftsplänen zurückgeworfen. Kann die Geduld im Coaching unterstützen? Orientierung bietet mein Projekt *Geduld als Ressource*. Nachfragen lohnt sich, Ihre/ Eure Bettina Siebert-Blaesing

Wie kann ich zur Geduld berichten bzw. etwas entwickeln?

Hilfreich ist es, einen Anker im Alltag zu knüpfen und diesen zu diskutieren, etwa die Veränderungen in der Schule & Bildung, die psychische Gesundheit, die Existenz vieler Unternehmen, das Ende der Corona-Krise, die Digitalisierung, das Klima...

Und wie kann ich Geduld lernen?

Im Alltag, in der Begegnung mit Herausforderungen, von geduldigen Menschen und mit viel Zeit.

Wo finde ich Informationen zur *Geduld als Ressource*?

Das Projekt *Geduld als Ressource* ist ein Dissertationsprojekt. Es untersucht die Geduld als gesundheitsförderliche Kraftquelle im Coaching junger Erwachsener. Das Ergebnis wurde im April 2021 im Tectum-Verlag unter dem gleichen Titel veröffentlicht.

Aktuelle Informationen zum Projekt erhalte ich wo?

Per Mail an wolkiesiebert@gmail.com, über www.siebert-blaesing.de oder telefonisch unter

Nominiert  DEUTSCHER DEMOGRAFIE PREIS 2021

Weiterführende Prozessforschung zur Geduld & Coaching; Projekt

„Kraftquellen“ Nominiert für den Deutschen Demografie Preis 2021 in der Kategorie ‚Vorbildlich bei Gesundheit‘:

Siebert-Blaesing, Bettina et. al. (2021), *SNS-Prozessmonitoring im Coaching. Ressourcen junger Erwachsener in Übergängen. Projekt Kraftquellen im FSJ, Abschlussbericht aus dem Fachreferat Jugend und Arbeit*; Erzbischöfliches Jugendamt München und Freising 2021, 31 S., Link:

<https://www.pedocs.de/volltexte/2021/21543> bzw. <http://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0111-pedocs-215430>



Siebert-Blaesing
Geduld als Ressource
Gesundheitsförderung junger Erwachsener im Einzelcoaching
Von Dr. Bettina Siebert-Blaesing
Tectum, 2021, ca. 379 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-8288-4611-1

Unser Fortsetzungsservice: Sie erhalten neue Reihentitel oder Neuauflagen automatisch und ohne Abnahmeverpflichtung. Wenn Sie dies wünschen, können Sie es im Warenkorb kennzeichnen.

Das Werk ist Teil der Reihe Wissenschaftliche Beiträge aus dem Tectum Verlag: Pädagogik (Band 52)

Bild oben: Verlagsseite zum Buch *Geduld als Ressource*; veröffentlicht April 2021; Preis: 48,- €; <https://www.nomos-shop.de/tectum/titel/geduld-als-ressource-id-98749/>

Impressum: Dr. Bettina Siebert-Blaesing, Poing, 2021

Diplom-Sozialpädagogin (FH); Systemische Therapeutin/Beraterin/Supervisorin (SG); Supervisorin/Coach (DGSv); Journalistin (FJS); www.siebert-blaesing.de; wolkiesiebert@gmail.com; Mobil: 015122883056