

Presseerklärung

Regensburg/ Coburg/ Poing 15.06.2021

Die ‚Geduld als Ressource‘ bekommt den GBB Forschungspreis 2020

Die Diplom-Sozialpädagogin und Journalistin Dr. Bettina Siebert-Blaesing erhält den GBB Forschungspreis 2020 für ihre Dissertation ‚Geduld als Ressource – Gesundheitsförderung junger Erwachsener im Einzelcoaching‘, die im April 2021 im Tectum Verlag veröffentlicht wurde. Mit ihrer Auszeichnung vom 1. Juni 2021 hebt die Jury des GBB e.V. den besonderen Beitrag von Siebert-Blaesing im Bereich der Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur hervor.

Die praktizierende Supervisorin, Systemische Therapeutin und Fachreferentin untersucht seit 2013 in ihrer Forschungsarbeit präventive Ansatzmöglichkeiten zur Burnout-Minimierung bei jungen Erwachsenen. Der Forschungspreis freue sie sehr, so Siebert-Blaesing, um darauf aufmerksam zu machen, dass der Leistungsdruck auf Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene auch vor der Corona-Pandemie schon hoch gewesen sei. Die Gefahr bestände aktuell darin, dass viele junge Menschen nur in ihrem schulischen und beruflich-wirtschaftlichem Potential gesehen würden. Dies führe zu einer psychosozialen Belastung, der nicht jeder gerecht werden könne. Ein passender Zugang zur Geduld böte gerade bei der Bewältigung der Corona-Krise die Chance, Entwicklungsprozesse auch über eine längere Zeit zu ermöglichen. Damit könnten neue gesundheitsförderliche Kraftquellen durch eine Vernetzung vorhandener Ressourcen erschlossen werden.

Die Dissertationsschrift geht in einem Dreischritt vor. Nach einer Einordnung der Geduld in historisch-biographische Quellen, wird die Geduld in Studien und Forschungsrichtungen untersucht. Über eine empirische Befragung von jungen Erwachsenen im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) werden Empfehlungen für das Coaching junger Menschen ausgesprochen. Hierbei schätzen junge Erwachsene besonders einen Dialog auf Augenhöhe sowie den guten Ausgleich zwischen Stress und Entspannung. Das Forschungsprojekt wurde kooperativ von Prof. Dr. Bernd Birgmeier von der Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt sowie Prof. Dr. Niko Kohls von der Hochschule Coburg begleitet und im September 2020 mit der erfolgreichen Disputation abgeschlossen.

Die Gesellschaft für Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur e.V. (GBB) wird über den 1. Vorsitzenden Prof. Dr. Thilo Hinterberger; c/o Abteilung Psychosomatische Medizin; Klinikum der Universität Regensburg; Email info@verein-gbb.de vertreten. Informationen zur ‚Geduld als Ressource‘ sind über den Link <https://www.siebert-blaesing.de> sowie über den Tectum Verlag (<https://www.nomos-shop.de/tectum/titel/geduld-als-ressource-id-98749/>) erhältlich.

Ansprechpartnerin i.S.d.P.: Dr. Bettina Siebert-Blaesing, Böhmerwaldstr. 28; 85586 Poing; kontakt@siebert-blaesing.de; www.siebert-blaesing.de